

Jörg Kämmer

MEIN WEG IM KARATE - SEIT 1987

Karate ist für mich mehr als ein Sport. Es ist ein Weg, der Körper, Geist und Persönlichkeit stärkt - und den ich seit fast vier Jahrzehnten gehe.



MEILENSTEINE IM KARATE

1987	1997	1999	2003-2005	2007-2008	2022
Beginn mit Karate	1. Dan (1. Schwarzgurt)	2. Dan	3. Dan (jeweils in unterschiedlichen Verbänden)	4. Dan (jeweils in unterschiedlichen Verbänden)	5. Dan



AUSBILDUNG ZUM KARATE-INSTRUKTOR

2001 - 2004 | 3-jähriges Studium mit Abschluss

- Sportpsychologie und Mentaltraining
- Funktionelle Anatomie und Kinesiologie
- Leistungs- und Trainingsdiagnostik
- Budo Philosophie, Ethik und Budo Pädagogik
- Regelwerk und Wettkampfororganisation
- Angewandte Selbstverteidigung und Bunkai-Präzision



WETTKAMPF & ERFOLGE

Über 17 Jahre aktiv auf nationaler und internationaler Ebene.

Mitglied der Nationalmannschaft Deutschland beim S.K.I.D. 2005-2012

2002	2. Platz Kumite (Kasan Cup) 3. Platz Kumite (intern. Ländervergleich in Ungarn)	2008	1. Platz Kata (ostdt. Meisterschaft) 2. Platz Kata und Kumite (Deutsche Meisterschaft) 3. Platz Kata-Team (Worldcup)
2003	3. Platz Kata-Team (Europameisterschaft)	2009	1. Platz Kata (ostdt. Meisterschaft) 2. Platz Kata und Kumite (Deutsche Meisterschaft)
2004	2. Platz Kumite (ESKD Cup)	2010	2. Platz Kata und Kumite (Deutsche Meisterschaft)
2005	1. Platz Kata-Team (Shotokan Saale Cup)	2011	3. Platz Kata und Kumite (Deutsche Meisterschaft)
2006	1. Platz Kata-Team & 3. Platz Kumite (Deutsche Meisterschaft) Teilnahme an der Weltmeisterschaft in Japan		
2007	2. Platz Kata & 3. Platz Kumite (Deutsche Meisterschaft) 2. Platz Kumite-Team (Europameisterschaft)		



MEIN FOKUS HEUTE

Heute liegt mein Schwerpunkt darauf, Karate als ganzheitlichen Weg für die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen zu vermitteln.

Bewegung, Selbstverteidigung und altersgerechte Herausforderungen helfen ihnen, Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten aufzubauen, Grenzen wahrzunehmen und selbstbewusster zu handeln. Dabei stehen innere Stärke, Respekt, Konzentration und ein verantwortungsvoller Umgang miteinander im Mittelpunkt.

ERFAHRUNG. HALTUNG. VERANTWORTUNG.

FÜR STARKE KINDER - HEUTE UND MORGEN.